

Wofür MHFA Ersthelfer-Kurse Youth in Organisationen?

MHFA Ersthelfer-Kurse Youth wurden von Experten*innen im Bereich psychische Gesundheit sowie Betroffenen gemeinsam entwickelt und decken eine Vielzahl psychischer Probleme und Krisen ab.



Informieren Sie sich
über unser Angebot an
MHFA Ersthelfer-Kursen
Youth

 **MHFA
ERSTHELFER**
Kurse für psychische Gesundheit

MHFA Ersthelfer
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J5, 68159 Mannheim
info@mhfa-ersthelfer.de
www.mhfa-ersthelfer.de

#endlichhelfenkönnen

 **MHFA
ERSTHELFER**
Kurse für psychische Gesundheit

Übernehmen Sie
Verantwortung
**MHFA Ersthelfer-
Kurse Youth für
Mitarbeiter*innen**

KOMPETENT HELFEN

bei Krisen und psychischen Gesundheitsproblemen



in Partnerschaft mit:
Beisheim Stiftung



Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde und auf die Erste Hilfe für psychische Gesundheit abzielt. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wurde seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert. Mittlerweile hat sich MHFA in 29 Ländern durchgesetzt. Das Programm ist mit vielen internationalen Preisen, u.a. in Australien, England und den USA, ausgezeichnet worden.

Evidenzbasiert



MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.

Lizenziert



MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die MHFA Ersthelfer-Kurse Youth in Deutschland.

Weltweite Bewegung

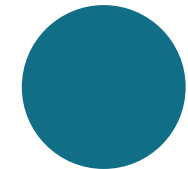
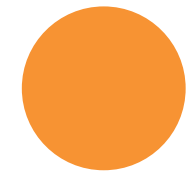
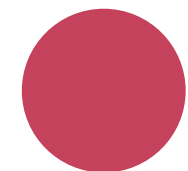
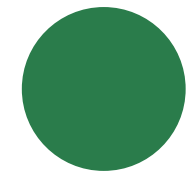


Weltweit sind in 29 Ländern über sechs Millionen Menschen in MHFA erfolgreich geschult worden.

Gemeinnützigkeit



Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA verwendet



Verantwortung übernehmen

Im MHFA Ersthelfer-Kurs Youth lernen Mitarbeiter*innen, rechtzeitig Probleme bei Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren zu erkennen und anzusprechen. Sie eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen an, mit dem sie betroffene Jugendliche gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu lernen, wie Ersthelfer*innen betroffene Jugendliche ermutigen können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

Employer Branding stärken

Immer mehr Menschen erleiden im Laufe ihres Lebens eine psychische Störung. Diese betreffen alle Lebensbereiche – von Familie und Privatleben bis zum Berufsleben. 50% der psychischen Störungen entstehen dabei vor dem 16. Lebensjahr und jede*r 6. Jugendliche ist von einem psychischen Gesundheitsproblem betroffen. Jugendliche stellen somit im Kontext psychischer Gesundheit eine besonders vulnerable Personengruppe dar. Mit fundierten Fortbildungsangeboten im Bereich der psychischen Gesundheit, wie von MHFA Ersthelfer, zeigen Organisationen, dass sie mit der Zeit gehen und einen gesellschaftlichen Beitrag zur Entstigmatisierung psychischer Störungen beitragen.

Personalentwicklung für Ihre Organisation

Wenn Sie als Organisation mit jungen Menschen arbeiten und/oder für diese in der Verantwortung stehen, bieten MHFA Ersthelfer-Kurse Youth Ihnen die Möglichkeit, Mitarbeiter*innen in die Lage zu versetzen, kompetent zu helfen und einen wertvollen Beitrag für Ihre Organisation und die Gesellschaft zu leisten. Der Kurs kann an zwei Tagen à 7 Stunden oder in 4 Blöcken à 3,5 Stunden durchgeführt werden. Zudem besteht die Möglichkeit, den Kurs im Online-Format an 7 Terminen à 2 Stunden durchzuführen. Nach Abschluss des MHFA Ersthelfer-Kurses Youth können die Absolvent*innen einen Online-Test absolvieren, um akkreditierte*r MHFA Ersthelfer*in Youth zu werden.

Knapp 17% der Kinder und Jugendlichen in Deutschland leiden innerhalb eines Jahres an psychischen Gesundheitsproblemen.

Helfen Sie als Organisation bei der Früherkennung mit und lassen Sie Ersthelfer*innen für psychische Gesundheit ausbilden!