

Ihre Therapeutin Dr. Argstatter



Frau Dr. Argstatter ist Musikpsychologin und hat an der HNO-Klinik Heidelberg promoviert. Über 15 Jahre lang war sie am Deutschen Zentrum für Musiktherapieforschung DZM e.V. für den Bereich Forschung und Entwicklung von musiktherapeutischen Behandlungsmethoden zuständig – insbesondere für das Therapiekonzept „Musiktherapie in der CI-Rehabilitation“. Nachdem das DZM e.V. und die angeschlossenen Institutsambulanzen im Zuge der Corona-Pandemie leider die Arbeit einstellen mussten, gründete Frau Dr. Argstatter die „Musikpraxis Heidelberg“ und bietet dort die evidenzbasierten Musiktherapien weiter an.

Kontakt Daten



Dr. Heike Argstatter



**Adresse Musikpraxis:
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg**



06221- 72 51 751



info@musikpraxis-heidelberg.de



www.musikpraxis-heidelberg.de



Musiktherapie für CI-Träger



Musik (wieder) Hören – Sprache neu entdecken

Ziel einer Cochlea-Implantation ist das Sprachverstehen. Gerade das **Hören von Musik** ist am Anfang noch sehr schwierig und auch häufig noch längerer Zeit zumindest herausfordernd.

Wenn es auch Ihnen schwerfällt nach Ihrer CI-Implantation Musik zu genießen, Geräusche zu unterscheiden, Gesprächen zu folgen oder Kinofilme zu verstehen, dann bietet die **Musiktherapie** eine hervorragende Möglichkeit Sie beim (wieder) Hören lernen zu unterstützen.

Wie ist die Organisation?

- **Einzeltherapie**, jeweils **50 Minuten Dauer**
- Umfang: **6-10 Einheiten** sind sinnvoll
- **Therapieort**: Musikpraxis in Heidelberg-Wieblingen
- **Neu: Online-Therapien**:
Zusätzlich zu den Vor-Ort-Therapien gibt es auch die Möglichkeit der **Online-Therapien** über die Plattform **ZOOM**. Mittlerweile sind die technischen Voraussetzungen so gut, dass eine Musiktherapie tatsächlich in weiten Teilen verlustfrei auch virtuell stattfinden kann oder die Vor-Ort-Therapien ergänzt!

Welche Kosten entstehen und wer bezahlt?

- Die Musiktherapie wird analog Verhaltenstherapie nach der GOP (KZT1 35421, Stand 01.04.2021) berechnet.
- Das **Honorar** für eine Einheit von **50 Minuten** beträgt damit **100 €**.
- Eine mögliche Kostenübernahme durch Leistungsträger ist möglich, muss aber individuell beantragt werden.

Inwiefern profitieren Sie von der Musiktherapie?

- Wieder **Vertrauen** in das eigene Hören gewinnen
- Durch ein Training mit musikalischen Parametern Instrumente, Klänge, Sprache, Geräusche mit dem CI **besser hören** und identifizieren
- Durch Musiktherapie die **Freude am Musikhören** zurückgewinnen
- Den Stimmklang und persönliche Gefühle in der **Sprache** wieder hören und auch selbst ausdrücken können (Kennen Sie das Sprichwort: „Der Ton macht die Musik“?)
- Eigene „**Lieblingsmusik**“ neu erleben oder entdecken
- Weiterführende **Trainingsmöglichkeiten** für zu Hause

Wann kann es losgehen?

- Die Musiktherapie kann etwa sechs Wochen nach der **Erstanpassung** des Sprachprozessors beginnen, aber auch zu einem **späteren** Zeitpunkt ist eine Musiktherapie gewinnbringend möglich – auch **langjährige** CI-Träger profitieren noch!!
- **Termine** in der Musikpraxis sind **ab sofort** vereinbar.

Gibt es Voraussetzungen?

- **NEIN!** Es sind keinerlei musikalische Vorerfahrungen nötig!! Sie brauchen weder ein Instrument zu beherrschen noch „musikalisch“ zu sein!
- Wenn Sie selbst ein Instrument spielen/gespielt haben oder gerne singen und mit dem CI neue Erfahrungen im aktiven Musizieren sammeln möchten, bietet die Musiktherapie aber auch dafür Raum und Möglichkeiten.

